

ゴーヤを育てよう！

○時期・・・旬は夏

家庭で育てる場合は、4月～6月に植え付けを行う。

(気温は20度超える頃がおすすめ)

収穫時期は7月中旬～10月頃（開花から15～20日で収穫が目安）

実がなると、最もおいしい時期は6月から8月（開花した後）

○効果・・・ツルを巻いて伸びていくので、

夏場の遮熱の効果がある。

→「ゴーヤカーテン」に！

私たちは、今回、うまく育ちませんでした。

「ゴーヤカーテン」ができるほど、

生い茂るまでに育たなかった。



○原因・・・生育に必要な温度不足

(適した温度20～30度)

肥料の過不足、日照不足

種まき前の準備不足

連作障害（同じ場所で毎年同じ種類や科の作物を続けて栽培する

ことで、土壤中の病害虫密度が高まったり、特定の栄

養素が不足したり、土壤のバランスが崩れたりして、

植物の生育が悪くなったり枯れたりする現象）

受粉不良（虫が少ない環境では自然受粉が難しい）

摘心不足（植物の生長を調整するために行う「摘心」という作業

を行わないこと、または不十分な状態）

○改善点・・・適温を保つことや、十分な水やりと肥料を与える

日当たりの良い場所で育てる

連作を避けることなど

○その他・・・ゴーヤは、肥料をたくさん必要とする作物である。

ゴーヤは、やや酸性の土壤（pH5.5～6.5）を好みます。過度に

石灰を施すとアルカリ性に傾き、

生育が悪くなることがあります。

